**Prijedlog godišnjeg izvedbenog kurikuluma za Tjelesnu i zdravstvenu kulturu u 6. razredu osnovne škole za školsku godinu 2020./2021.**

bez rekvizita

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rb. | TEMA | NASTAVNI SAT | AKTIVNOST | ISHODI A područje | ISHODI B područje | ISHODI C područje | ISHODI D područje |
| 1. | ATLETIKA TRČANJA | 1. | Tehnika trčanja - vježbe za pravilnu tehniku izvedbe trčanja (pozicija tijela, položaj glave, rad ruku, rad nogu) - iz niskog starta | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 2. | Škola trčanja - visoki, niski skip, izbacivanje potkoljenica, zabacivanje potkoljenica, grabeći korak, poskoci u visokom skipu… | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. | ATLETIKA TRČANJA | 3. | Tehnika trčanja - na različite dionice (trčanje različitim tempom) | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 4. | Vježbe za pravilan rad ruku i nogu u trčanju | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 3. | POČETNO PROVJERAVANJE antropološkog statusa i MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI  | 5. | Provjera - visine i težine Provjera - skok u dalj, podizanje trupa, agilnost  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 6. | Vježbe istezanja | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. | ATLETIKA TRČANJA | 7. | Tehnika trčanja brzog trčanja - brzo trčanje do 40 m  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  | PROVJERA FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI  | 8. | Provjera trčanja dječaci 800m, a djevojčice 600m | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. | ATLETIKA TRČANJA | 9. | Škola trčanja- visoki skip, niski skip preko agilnih ljestava (prema naprijed, bočno, različite načine ) | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  | PROVJERA FUNKCIONALNIH SPOSOBNOSTI  | 10. | Škola trčanja- slobodno pretrčavanje preko agilnih ljestava/rad stopala | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 6. | ATLETIKA TRČANJA | 11. | Tehnika trčanja preko označivača prostora (kapica) na tlu do 10m | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 12. | Tehnika niskog starta | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. | ATLETIKA TRČANJA | 13. | Škola trčanja - poligon vježba za pravilno trčanje  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |   | 14. | Pretrčavanje niskih prepona do 20 cm  | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 8. | ATLETIKA TRČANJA | 15. | Brzo trčanje do 60 m/postignuće | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |   | 16. | Visoki skip preko niskih prepona, lagano pretrčavanje prepona (paziti na nogu koja prva napada preponu)  | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9. | ATLETIKA SKOKOVI | 17. | Tehnika skakanja u dalj iz mjestaTehnike skoka u dalj iz zaleta | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |   | 18. | Sunožni skokovi preko kapica | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 10. | ATLETIKA SKOKOVI | 19. | Predvježbe za bolji prelazak preko letvice u skoku u vis | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |   | 20. | Skok u vis iz polukružnog zaleta | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11. | ATLETIKA SKOKOVI | 21. | Skokovi na jednoj nozi preko agilnih ljestava  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |   | 22. | Skokovi na jednoj nozi po oznakama na tlu | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12. | ATLETIKA HODANJA i TRČANJA | 23. | Hodanja različitim tempom i različite dionice | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 24. | Brzo hodanje - orijentacijsko kretanje | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 13. | FITNES / vježbe za poboljšanje motoričkih sposobnosti | 25. | Vježbe za jačanje ramenog pojasa  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 26. | Vježbe za istezanje ramenog pojasa | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 14. | FITNES / vježbe za poboljšanje motoričkih sposobnosti | 27. | Vježbe za jačanje trupa (trbušne i leđne muskulature) | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 28. | Vježbe za istezanje trbušne i leđne muskulature | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 15. | FITNES / vježbe za poboljšanje motoričkih sposobnosti | 29.. | Vježbe za jačanje nogu  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 30. | Vježbe za istezanje nogu | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16. | VJEŽBE KOORDINACIJE  | 31. | Vježbe za koordinaciju ruku i nogu | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 32. | Vježbe za koordinaciju ruku i nogu | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17. | ODBOJKA  | 33. | Kretanje u različitim stavovima bez lopte u odbojci | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 34. | Priprema za povaljku na leđa Vježbe za poboljšanje starta na loptu  | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18. | ODBOJKA  | 35. | Kretanje po terenu i skokovi uz mrežu | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 36. | Iz kleka spuštanje u sklek i na tlo rolanje u desnu i lijevu stranu | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 19. | ODBOJKA  | 37. | Primanje lopte podlaktično naprijed - nazad imitacija bez lopte | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 38. | Primanje lopte podlaktično i vršno u različitim pozicijama  | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 20. | PLESOVI I RITMIČKE KRETNJE | 39. | Narodni ples po izboru | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 40. | Mačji skok, dječji skokovi na različite načine | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21. | PLESOVI I RITMIČKE KRETNJE | 41. | Različita kretanja uz glazbu  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 42. | Hodanje i trčanje uz ritam  | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 22. | PLESOVI I RITMIČKE KRETNJE | 43. | Društveni ples - bečki valcer | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 44. | Usporedba i razlike narodnog i društvenog plesa | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 23. | AEROBIK | 45. | Izvođenje osnovnih koraka u laganom intenzitetu | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 46. | Mini koreografija uz glazbu | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 24. | RAVNOTEŽNI POLOŽAJI | 47. | Razni skokovi na jednoj nozi  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 48. | VageRazličita hodanje na prstima po linijama ili niskoj gredi  | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 25. | KOŠARKA  | 49. | Kretanje bez lopte u različitim stavovima Kretanje po terenu osnovna obrana bez lopte  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 50. | Kretanje, zaustavljanje i pivotiranje/simulacija bez lopte Kretanje po terenu osnovni napad bez lopte  | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 26. | KOŠARKA  | 51. | Osnovni šut s mjesta - simulacija bez lopte  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 52. | Zaustavljanje i šutiranje iz različitih mjesta/simulacija bez lopte | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 27. | RUKOMET | 53. | Kretanje bez lopte po terenu, simulacija šuta  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 54. | Šutiranje lopte nakon primanja lopte iz kretanja/trokorak - imitacija bez lopte | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 28. | RUKOMET | 55. | Simulacija napada, kretanje po linijama 9 m | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 56. | Simulacija obrane, kretanje po linijama 6 m | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 29. | STOLNI TENIS | 57. | Simulacija osnovnih udarca  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 58. | Kretanje oko stola primanje loptice | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 30. | BADMINTON | 59. | Kretanje po terenu bez reketa i simulacija osnovnih udaraca | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 60. | Različita kretanja za brzu reakciju dolazak pod lopticu | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 31. | ZAVRŠNO PROVJERAVANJE antropološkog statusa i MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI  | 61. | Provjera - visine i težine Provjera - skok u dalj, podizanje trupa, agilnost  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 62. | Provjera - skok u dalj, podizanje trupa, agilnost  | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 32. | ZAVRŠNO PROVJERAVANJE antropološkog statusa i MOTORIČKIH SPOSOBNOSTI  | 63. | Provjera trčanja dječaci 800m, a djevojčice 600m | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 64. | Vježbe istezanja | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 33. | NOGOMET | 65. | Kretanje bez lopte po terenu, finte i zavaravanje protivnika bez lopte | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 66. | Simulacija napada i obranePromjene smjera kretanja | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 34. | NOGOMET | 67. | Trčanje unazad između dva igrača | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  |  | 68. | Trčanje između čunjeva s promjenom smjera kretanja | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 35. | RAZGOVOR S UČENICIMA  | 69. | Razgovor o ostvarenim ishodima | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |
|  | Zaključivanje ocjena  | 70. | Zaključivanje ocjena | OŠ TZK A.6.2. |  | OŠ TZK C.6.2. | OŠ TZK D.6.2. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.3. |  |  | OŠ TZK D.6.3. |
|  |  |  |  | OŠ TZK A.6.1. | OŠ TZK B.6.1. | OŠ TZK C.6.1. | OŠ TZK D.6.1. |